

**IMPORTANTE:** En España se deben seguir las indicaciones y procedimientos establecidos por las Autoridades Sanitarias (Ministerio de Sanidad y Política Social y Consejerías de Salud de las CCAA). La información de International SOS proviene de fuentes oficiales internacionales y debe considerarse complementaria a la de las Autoridades Sanitarias Españolas

## ¿Es un catarro o una gripe?

La gente a veces por error dice que tienen la “gripe” cuando en realidad tienen un catarro común. La gripe es una enfermedad más seria que el catarro común. La siguiente tabla muestra algunas de las diferencias entre las dos enfermedades.

| Síntomas                     | Catarro  | Gripe  |
|------------------------------|--|--|
| <b>Fiebre</b>                | Rara en adultos y en niños mayores. Puede elevarse hasta 38.9° C en bebés y niños pequeños | Por lo general, hasta 38.9°C pero puede subir hasta 40°C y por lo general dura de 3 a 4 días |
| <b>Dolor de cabeza</b>       | Rara vez   | Comienza de repente y puede ser fuerte   |
| <b>Dolores musculares</b>    | No fuertes   | Habitual. A veces, son fuertes   |
| <b>Cansancio y debilidad</b> | No fuertes   | Extremos por lo general y pueden durar dos semanas o más                                     |
| <b>Agotamiento extremo</b>   | Nunca  | Comienza de repente y puede ser grave  |
| <b>Secreciones nasales</b>   | Habitual   | A veces  |
| <b>Estornudos</b>            | Habitual   | A veces  |
| <b>Dolor de garganta</b>     | Habitual   | A veces  |
| <b>Tos</b>                   | Tos áspera leve  | Habitual y puede volverse grave  |